

## דף הוראות למתן דגימת זרע:

טרם מתן הזרע יש להקפיד על הכללים הבאים:

- זמן התנזרות המומלץ בבדיקה ראשונית הנו כ-3-5 ימים.
- בהשבחה (הכנה להזרעה) זמן ההתנזרות יקבע ע"י הרופא המטפל.
- יש לשטוף ידיים טרם מתן הדגימה. אין להשתמש בחומרים כימיים כגון סבון בעת מתן הדגימה. ניתן להשתמש בשמן תינוקות בלבד תוך השתדלות למינימום מגע החומר בדגימה.
- ניתן להוציא את הדגימה בבית בכוסית סטרילית כמו כוסית לבדיקת שתן. יש לעטוף את הכוסית לאחר המתן בנייר או קרטון על מנת שאור לא יחדור פנימה.
- מתן הזרע יתבצע דרך אוננות ישירות לתוך הכלי הסטרילי או בעזרת קונדום ייעודי שניתן לרכוש בארגונים המטפלים. (שימו לב- בקונדום רגיל יש חומר קוטל זרע!).
- בשימוש בקונדום, יש לקושרו ולהניחו בכוסית הסטרילית או לשפוך את תכולתו ישירות לכוסית הדגימה ומיד לאחר מכן לזרוק את הקונדום (אין להשאירו פתוח בכוסית הסטרילית).
- אין לחמם או לקרר את הדגימה. זמן הגעה למעבדה מרגע ההוצאה עד שעה וחצי. טמפ' מומלצת הינה כ-25 מעלות.
- בכל מקרה של בעיה במתן הדגימה, יש ליידע את המעבדה על אי הגעה או איחור.

### לאחר הטיפול-

- זמן ההזרעה המומלץ הנו ישירות לאחר סיום השטיפות ועד ארבע שעות. בזמן זה כן ישנה עדיפות לשמירת הדגימה השטופה בחום הגוף.

המרכז הארצי לפריון

הברזל 11A קומה 6 רמת החייל תל אביב

צפון קדיש לוז 11 - קומה 1 קריית מוצקין

0508553558